



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz au thon tomate Haricots rouges et crevettes	Betteraves vinaigrette  Terrine de légumes	Rillettes de maquereau Saucisson à l'ail	Salade de pommes, croûtons et noix  Chou rouge aux pommes  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bœuf au paprika Carottes Vichy 	Nuggets de blé  Tortis 	Jambon braisé Brocolis 	Lieu sauce dieppoise Purée
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage 	Fromage	Fromage
DESSERT	Liégeois à la vanille Crème dessert	Fruit frais  Poire au chocolat	Tartelette au chocolat Tartelette à l'ananas	Fruit frais  Pêche Melba


 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**

 **Produits locaux**
 Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac
 Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard

 **Produit Bio**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi Egalim ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio**


 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : Imseis

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.