

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz au thon tomate Haricots rouges et crevettes	Betteraves vinaigrette Terrine de légumes	Rillettes de maquereau Saucisson à l'ail	Salade de pommes, croûtons et noix Chou rouge aux pommes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bœuf au paprika Carottes Vichy	Nuggets de blé Tortis	Jambon braisé Brocolis	Lieu sauce dieppoise Purée
PRODUIT LAITIER	Biscuit	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Liégeois à la vanille Crème dessert	Fruit frais Poire au chocolat	Tartelette au chocolat Tartelette à l'ananas	Fruit frais Pêche Melba



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français**



**Produits locaux**

Pommes et poires: Jardins de Brière, Missillac  
Yaourts: Ferme de Mézerac, Saint Lyphard



**Produit Bio**



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi Egalim ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : Imseis

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**