

COMPOSITION DES PLATS

LES HORS D'ŒUVRE

- ❖ **Betteraves aux échalotes** : betteraves, échalotes, vinaigrette
- ❖ **Betteraves aux épices** : betteraves cubes, miel, curry, vinaigrette
- ❖ **Betteraves lanières** : betteraves râpées, vinaigrette
- ❖ **Bouchée à la reine** : quenelles de veau, jambon de poulet, champignons, béchamel, bouchée ronde
- ❖ **Carottes râpées vinaigrette à l'orange** : carottes râpées, jus d'orange, jus de citron, huile de colza, moutarde
- ❖ **Céleri sauce verte** : céleri rave, persil, ciboulette, crème, mayonnaise
- ❖ **Champignons à la grecque** : champignons, tomate, raisins secs, oignon, coriandre, vinaigrette, jus de citron
- ❖ **Chiffonnade d'iceberg** : salade iceberg
- ❖ **Choux blanc aux raisins** : choux blanc, raisins, vinaigrette
- ❖ **Choux fleurs sauce gribiche** : choux fleurs, sauce gribiche (mayonnaise, câpres, crème, cornichons)
- ❖ **Cœur de palmier en salade** : cœur de palmier, maïs, tomate, ananas, vinaigrette
- ❖ **Concombre bulgare** : concombre, fromage blanc, ciboulette
- ❖ **Duo de haricot en salade** : Haricots verts, haricots blancs, tomate, échalote, persil, crème, mayonnaise
- ❖ **Radis rémoulade** : radis, mayonnaise
- ❖ **Ratatouille froide** : ratatouille, vinaigrette
- ❖ **Salade Acapulco** : concombre, maïs, haricots rouges, poivrons, carotte, oignons, vinaigrette
- ❖ **Salade alsacienne** : choux blanc, tomate, emmental, mayonnaise
- ❖ **Salade asiatique** : cœurs de palmier, pousses de soja, maïs, tomate, ciboulette, vinaigrette
- ❖ **Salade au fenouil** : fenouil, carotte, tomate, coriandre, vinaigrette, sauce tomate, jus de citron
- ❖ **Salade bulgare** : concombre, carottes, fromage blanc, mayonnaise, ciboulette
- ❖ **Salade Carmen** : tomate, petits pois, poivrons, sauce cocktail
- ❖ **Salade coleslaw** : choux blanc, carottes râpées, mayonnaise
- ❖ **Salade composée** : concombre, carottes, choux blanc, crevette, vinaigre de Xérès, vinaigrette
- ❖ **Salade danoise** : pommes de terre, salami, jambon, saucisse de Francfort, mayonnaise
- ❖ **Salade d'Armor** : carotte, choux fleur, poireaux, andouille, vinaigrette, jus de pomme
- ❖ **Salade de blé à l'indienne** : blé, ananas, pomme, raisins secs, mayonnaise
- ❖ **Salade de blé andalouse** : blé, thon, tomate, olive, vinaigrette
- ❖ **Salade de blé au thon** : tomate, blé, thon, persil, vinaigrette
- ❖ **Salade de blé aux olives** : blé, thon, olives noires, vinaigrette
- ❖ **Salade de blé côte ouest** : blé, crevettes, roulés de surimi, carottes, maïs, céleri, vinaigrette
- ❖ **Salade de blé et jambon** : blé, jambon, tomate, basilic, vinaigrette
- ❖ **Salade de blé niçoise** : blé, tomate, thon, olives noires, vinaigrette
- ❖ **Salade de blé printanier** : blé, tomate, petits pois, carottes, mayonnaise, persil
- ❖ **Salade de blé provençale** : blé, concombre, tomate, poivrons, raisins secs, menthe, vinaigrette
- ❖ **Salade de boulgour aux légumes** : boulgour, mélange de brunoise, tomate, ciboulette, vinaigrette
- ❖ **Salade de brocolis** : brocolis, vinaigrette
- ❖ **Salade de carottes à la marocaine** : carottes, vinaigrette, cumin
- ❖ **Salade de champignons rémoulade** : champignons, sauce rémoulade
- ❖ **Salade de choux au curry** : chou blanc, ananas, raisins secs, mayonnaise, curry
- ❖ **Salade de concombres** : concombres, maïs, carottes en cubes, vinaigrette
- ❖ **Salade de crevettes aux agrumes** : crevettes, carottes, mandarines, raisins secs, menthe, vinaigrette
- ❖ **Salade de gésiers** : pommes de terre, gésiers de dinde confits, lardons, ciboulette, vinaigrette
- ❖ **Salade de haricots blancs à la Toscane** : haricots blancs, thon, tomate, ciboulette, vinaigrette
- ❖ **Salade de haricots verts à la normande** : haricots verts, échalote, persil, crème, mayonnaise
- ❖ **Salade de lentilles** : lentilles, carottes, oignons, vinaigrette
- ❖ **Salade de pâtes à l'aneth** : pâtes, concombres, aneth, mayonnaise, fromage blanc, jus de citron
- ❖ **Salade de pâtes au jambon** : pâtes, jambon, mayonnaise
- ❖ **Salade de pâtes au basilic** : pâtes, maïs, tomate, basilic, vinaigrette
- ❖ **Salade de pâtes dés de volaille** : pâtes, dés de dinde, olives noires, vinaigrette
- ❖ **Salade de pâtes et volaille** : pâtes, dinde, olives, mayonnaise
- ❖ **Salade de pâtes et champignons** : tortis, champignons, poivrons, tomate, sauce rémoulade
- ❖ **Salade de pâtes et lardons** : pâtes, lardons, tomate, mayonnaise
- ❖ **Salade de pâtes forestière** : pâtes, champignons, petits pois, carottes, mayonnaise
- ❖ **Salade de pâtes printanière** : pâtes, petits pois, carottes en cubes, maïs, tomate, mayonnaise
- ❖ **Salade de pâtes suédoise** : pâtes, tomate, saumon fumé, aneth, crème, jus de citron, mayonnaise
- ❖ **Salade de pdt alsacienne** : pommes de terre, cervelas, oignons, vinaigrette
- ❖ **Salade de pdt campagnarde** : pommes de terre, jambon, museau, oignons, cornichons, vinaigrette
- ❖ **Salade de pdt charcutière** : pommes de terre, lardons, emmental, saucisse de Francfort, mayonnaise

- ❖ **Salade de pdt et curry** : pommes de terre, échalote ciboulette, curry, mayonnaise, fromage blanc
- ❖ **Salade de pdt et hareng** : pommes de terre, hareng, poireaux, échalote, vinaigrette
- ❖ **Salade de pdt eu œuf** : pommes de terre, œuf, vinaigrette
- ❖ **Salade de pdt et thon** : pommes de terre, thon, vinaigrette
- ❖ **Salade de pdt forestière** : pommes de terre, jambon, lardon, haricots verts, ciboulette, vinaigrette
- ❖ **Salade de pdt et jambon** : pommes de terre, jambon, tomate, vinaigrette
- ❖ **Salade de pdt Mancelles** : pommes de terre, œuf, emmental, échalotes, vinaigrette, ciboulette
- ❖ **Salade de pdt niçoise** : pommes de terre, thon, tomate, olive, vinaigrette
- ❖ **Salade de pdt savoyarde** : pommes de terre, cervelas, emmental, mayonnaise
- ❖ **Salade de pdt surimi** : pommes de terre, surimi, mayonnaise
- ❖ **Salade de pdt vinaigrette** : pommes de terre, persil, vinaigrette
- ❖ **Salade de radis rémoulade** : radis, sauce rémoulade
- ❖ **Salade de riz à l'espagnol** : riz, tomate, moules, crevettes, petits pois, basilic, rizdor, vinaigrette
- ❖ **Salade de riz à l'indienne** : riz, pomme, raisins secs, ananas, jambon de poulet, curry, crème, mayonnaise
- ❖ **Salade de riz asiatique** : riz, maïs, soja, cœurs de palmier, mayonnaise
- ❖ **Salade de riz au chorizo** : riz, chorizo, poivron, tomate, épice rizdor, vinaigrette
- ❖ **Salade de riz au fromage** : riz, carottes râpées, emmental en dés, vinaigrette, persil
- ❖ **Salade de riz au jambon** : riz, jambon, tomate, vinaigrette, ciboulette
- ❖ **Salade de riz au surimi** : riz, surimi, tomate, concombre, maïs, ciboulette, vinaigrette
- ❖ **Salade de riz au thon** : riz, thon, tomate, maïs, vinaigrette, ciboulette
- ❖ **Salade de riz aux crevettes** : riz, crevette, poivrons, petits pois, mayonnaise, ketchup
- ❖ **Salade de riz aux olives** : riz, olives, poivrons, vinaigrette
- ❖ **Salade de riz aux fruits de mer** : riz, fruits de mer, vinaigrette
- ❖ **Salade de riz brésilienne** : riz, tomate, raisin, épices, sauce ciboulette
- ❖ **Salade de riz californienne** : riz, jambon, maïs, poivrons, vinaigrette
- ❖ **Salade de riz camarguaise** : riz, crevettes, tomates, maïs, olives, vinaigrette
- ❖ **Salade de riz et carotte** : riz, carotte, vinaigrette
- ❖ **Salade de riz Louisiane** : riz, haricot rouge, crevette, brunoise de légumes (carottes, poireaux, céleri, navets, oignons), ciboulette
- ❖ **Salade de riz mexicaine** : riz, salade mexicaine (avec haricots rouges), vinaigrette
- ❖ **Salade de riz montaise** : riz, œuf, poivrons, cornichons, crème, mayonnaise
- ❖ **Salade de riz niçoise** : riz, thon, tomate, olives, vinaigrette
- ❖ **Salade égyptienne** : semoule, concombre, maïs, olives noires, épices marocaines, vinaigrette
- ❖ **Salade farandole** : choux blanc, maïs, radis, vinaigrette
- ❖ **Salade Gauloise** : pdt, choux fleur, olive, cornichon, tomate, mayonnaise
- ❖ **Salade Grecque** : concombre, tomate, poivrons, olive, fromage de brebis
- ❖ **Salade hawaïenne** : carotte, choux fleur, ananas, vinaigrette
- ❖ **Salade lapèrouse** : tomate, haricots verts, fond d'artichauts, échalote, vinaigrette
- ❖ **Salade Marco polo** : pâtes, roulés de surimi, tomate, olives noires, mayonnaise
- ❖ **Salade mexicaine** : carotte, oignon, haricots rouges, maïs, poivrons verts et rouges, vinaigrette
- ❖ **Salade normande** : pdt, choux fleur, carottes, andouille, pomme, vinaigrette
- ❖ **Salade orientale** : pois chiches, tomate, poivrons, carottes, mandarine, vinaigrette, épices marocaines
- ❖ **Salade panier de légumes** : concombre, carotte, choux fleur, échalote, vinaigrette
- ❖ **Salade parmentière** : pdt, haricot beurre, tomate, persil vinaigrette
- ❖ **Salade piémontaise** : pommes de terre, jambon, tomate, œuf, cornichons, mayonnaise
- ❖ **Salade potagère** : haricots verts, choux fleurs, carottes, maïs, vinaigrette
- ❖ **Salade primevère** : concombre, maïs, radis, tomate, vinaigrette
- ❖ **Salade printanière** : choux fleurs, carottes en cubes, tomate, petits pois, sauce cocktail
- ❖ **Salade réunionnaise** : céleri, haricots verts, maïs, ananas, vinaigrette
- ❖ **Salade romaine** : pâtes, tomates, olives, mozzarella, carotte, mayonnaise, basilic
- ❖ **Salade russe** : macédoine, tomate, mayonnaise
- ❖ **Salade tex mex** : riz, chorizo, tomate, poivrons, petits pois, vinaigrette
- ❖ **Salade texane** : pommes de terre, haricots rouges, poivrons, maïs, mayonnaise
- ❖ **Salade tropicale** : poivrons, maïs, ananas, thon, cœurs de palmier, vinaigrette, curry
- ❖ **Salade tunisienne** : pdt, tomate, poivron, abricot, vinaigrette, cumin
- ❖ **Salade verte composée** : salade verte, dés d'emmental, croûton
- ❖ **Salade Waldorf** : céleri, pomme, raisins secs, mayonnaise, crème
- ❖ **Taboulé de la mer** : semoule, tomate, moules, crevettes, thon, p. pois, raisins secs, jus citron, huile d'olive, basilic
- ❖ **Taboulé** : semoule, concombre, poivrons, tomates, raisins secs, menthe, jus de citron, estragon, vinaigrette
- ❖ **Terrine de poisson maison** : dos de colin, macédoine, crème liquide, œufs, sauce tomate, fumet de poisson
- ❖ **Potage aurore** : carottes, choux fleurs, flocons de pdt, bouillon
- ❖ **Potage crécy** : carottes, flocons de pdt, bouillon
- ❖ **Potage cultivateur** : carottes, navets, poireaux, oignons, flocons de pdt, bouillon
- ❖ **Potage dubarry** : choux fleurs, flocons de pdt, bouillon
- ❖ **Potage forestier** : champignons, carottes, oignons

- ❖ **Potage jeannette** : haricots verts, mélange 8 légumes, oseille, ciboulette, flocons de pdt, bouillon
- ❖ **Potage légumes** : mélange 8 légumes, flocons de pdt, bouillon
- ❖ **Potage maryvonne** : chou vert, mélange 8 légumes, flocons de pdt, bouillon
- ❖ **Potage tomate** : tomates pelées, concentré de tomates, mélange 8 légumes, flocons de pdt, bouillon

LES PLATS

- ❖ **Blanquette de dinde** : sauté de dinde, champignons, carotte, oignons, crème
- ❖ **Bœuf à l'espagnol** : viande haché de bœuf, tomate, poivrons, oignons, ail, herbes de Provinces
- ❖ **Bœuf à l'italienne** : viande de bœuf haché, tomate, poivrons, petits pois
- ❖ **Bœuf bourguignon** : sauté de bœuf, champignon, lardon, oignon...
- ❖ **Bœuf grand-mère** : sauté de bœuf, champignon, lardon, oignon
- ❖ **Calamar à l'armoricaine** : encornet, bique de homard, échalote, tomate, ail
- ❖ **Cassoulet** : haricot blanc, saucisse fumé, poitrine fumé, saucisson à l'ail, lardon, carottes, oignons, tomate
- ❖ **Cervelas alsacien** : cervelas avec fromage à l'intérieur
- ❖ **Chili con carne** : égrené de bœuf, haricot rouge, chorizo, poivron, tomate, oignon, ail, piment, herbes Provence
- ❖ **Chou farci** : chou farci sans porc (bœuf, dinde)
- ❖ **Clafoutis saumon brocolis** : œuf, lait, crème, saumon, brocolis
- ❖ **Colin en bouillabaisse** : colin, soupe de poisson...
- ❖ **Colombo de porc** : sauté de porc, oignon, raisin, épices à colombo, crème
- ❖ **Courgette au bœuf provençale** : égrené de bœuf, courgette, oignon, tomate, poivrons, olives, herbes de Provence
- ❖ **Courgette farcie** : courgette farcie sans porc (bœuf, dinde)
- ❖ **Couscous boulettes et ses légumes** : boulettes de bœuf, carottes, courgettes, navets, pois chiche, poivrons vert et poivrons rouges, tomates, oignons, épices à couscous
- ❖ **Couscous filets de poulet et ses légumes** : filet de poulet, carottes, courgettes, navets, pois chiche, poivrons vert et poivrons rouges, tomates, oignons, épices à couscous
- ❖ **Couscous poulet et ses légumes** : cuisse de poulet, carottes, courgettes, navets, pois chiche, poivrons vert et poivrons rouges, tomates, oignons, épices à couscous
- ❖ **Couscous végétarien** : boulettes de soja tomate basilic, carottes, courgettes, navets, pois chiche, poivrons, tomates, oignons, épices à couscous
- ❖ **Croq'œuf** : œuf, jambon de porc
- ❖ **Cuisse de poulet à la grecque** : tomate, oignon, échalote, raisins secs, ail, curry
- ❖ **Endives flamande** : dés de jambon, endives, béchamel
- ❖ **Garniture bouchée à la reine** : champignons, quenelles, jambon de dinde, sauce béchamel
- ❖ **Garniture carbonara** : lardon, jambon, champignons, crème
- ❖ **Garniture de saumon** : saumon, crème, champignons, aneth
- ❖ **Hachis de canard** : purée de pommes de terre, canard, graisse d'oie, oignons
- ❖ **Hachis de légumes** : purée de légumes, égrené de bœuf, oignons
- ❖ **Hachis de poisson** : purée de pommes de terre, colin, oignons, ail, persil
- ❖ **Hachis Parmentier** : purée de pommes de terre, égrené de bœuf, oignons
- ❖ **Hachis végétarien** : purée de pommes de terre, carottes, petits pois, haricots, navets, ail, oignons
- ❖ **Haricots panachés** : haricot vert, flageolet vert, ail
- ❖ lait de coco, crème, bouillon
- ❖ **Lieu aux poireaux** : lieu, oignons, poireaux
- ❖ **Marmite de poisson à l'aneth** : aneth, oignon, crème
- ❖ **Mijoté de porc printanier** : sauté de porc, petits pois, carottes, navets, petit oignons, tomate
- ❖ **Navarin de poisson aux petits légumes** : oignons, tomate, champignons, macédoine, crème
- ❖ **Œufs durs florentines** : œufs durs, épinard, béchamel
- ❖ **Œufs durs à la napolitaine** : œufs durs, tomate, champignon, olives
- ❖ **Pâtes carbonara** : macaronis, jambon, lardons, crème, champignons, farine, lait, margarine
- ❖ **Pizza** : pizza fromage
- ❖ **Pizza royale** : pizza fromage, jambon de porc, champignons
- ❖ **Pommes de terre paysannes** : pommes de terre, lardons, champignons, oignons, persil, ail
- ❖ **Quiche lorraine** : quiche aux lardons
- ❖ persil, bouillon
- ❖ **Raviolis** : raviolis pur bœuf
- ❖ **Risotto aux champignons** : riz rond, champignons, jambon, oignons, crème
- ❖ **Risotto végétarien** : riz, champignons, encornets, moules, calmars, crevettes, oignons, crème, bouillon
- ❖ **Riz cantonnais** : riz, dinde, omelette, petits pois, carottes, oignons, champignons, tomate, poivrons
- ❖ **Rougail de saucisse** : saucisse, tomate, oignon, piment, poivrons
- ❖ **Tarte à l'oignon** : tartelette oignons, lardons
- ❖ **Tarte aux poireaux** : tarte poireaux
- ❖ **Tarte chèvre tomate basilic** : pâte brisée, tomate, fromage de chèvre, crème, œuf, basilic
- ❖ **Tarte méditerranéenne** : pate brisée, tomate, aubergine, oignons, poivrons, poulet, œufs, crème, curry
- ❖ **Tarte thon tomate** : pâte brisée, tomate, thon, crème, œufs
- ❖ **Tartiflette** : pommes de terre lamelles, fromage à raclette, oignon, lardon, crème

- ❖ **Timbale de pâtes au jambon** : tortis, dé de jambon, béchamel, emmental râpé
- ❖ **Tomate farcie** : tomate farcie sans porc (bœuf, dinde), sauce tomate, riz créole
- ❖ **Tortellini boscone** : pâtes tortellini, sauce tomate (tomate, oignons, ail, herbes de Provence)
- ❖ **Tourte poulet poireaux** : tourte poireaux, poulet
- ❖ **Viande bolognaise** : égrené de bœuf, tomate, carottes, oignons, herbes de Provinces

LES ACCOMPAGNEMENTS

- ❖ **Bouquetière de légumes** : haricots verts, carottes, choux fleurs, tomates, oignons, poivrons
- ❖ **Chou vert braisé** : chou vert, carottes, oignons, concentré de tomate
- ❖ **Jardinière bretonne** : carottes, haricots verts, petits pois, navets, choux fleurs
- ❖ **Jardinière de légumes** : carottes, haricots verts, petits pois, navets
- ❖ **Julienne de légumes** : choux fleurs, carottes, courgettes, céleri rave
- ❖ **Légumes à la camarguaise** : légumes campagnards avec sauce tomate
- ❖ **Légumes à la grecque** : courgettes, tomates, poivrons, olives vertes, oignons
- ❖ **Légumes campagnards** : carottes, choux fleurs, brocolis, courgettes
- ❖ **Légumes couscous** : carottes, navets, courgettes, céleri, poivrons, pois chiche
- ❖ **Poêlée aux navets** : navets, carottes, petits pois
- ❖ **Poêlée campagnarde** : haricots verts, haricots beurre, carottes, aubergine, oignons
- ❖ **Poêlée du marché** : p. de terre, carottes, haricots verts, brocolis, ch. fleurs, petits pois, oignons, poivrons
- ❖ **Poêlée léonarde** : brocolis, carottes, choux fleurs
- ❖ **Poêlée maraîchère** : carottes, haricots verts, poivrons, choux fleurs, tomates, petits pois, oignons
- ❖ **Printanière de légumes** : pommes de terre, petits pois, carottes, haricots, oignons
- ❖ **Purée de légumes** : carottes, haricot, petits pois, navet
- ❖ **Ratatouille bretonne** : courgettes, choux fleurs, oignons, sauce tomate, ail
- ❖ **Riz de paëlla** : riz, moules, encornets, carottes, poivrons, petits pois, chorizo, oignons, rizdor

LES SAUCES

- ❖ **Sauce à l'ancienne** : champignons, fond de volaille, crème liquide, oignons
- ❖ **Sauce à l'aneth** : oignon, crème, aneth
- ❖ **Sauce à la bretonne** : poireaux crème
- ❖ **Sauce à la diable** : tomate, échalote, poivre vert
- ❖ **Sauce à l'échalote** : échalote, vinaigre de vin, crème
- ❖ **Sauce à l'indienne** : oignon, lait de coco, crème, curry
- ❖ **Sauce à l'orange** : oignon, jus d'orange
- ❖ **Sauce à l'oseille** : oignon, oseille, crème
- ❖ **Sauce africaine** : oignons, cacao
- ❖ **Sauce aigre douce** : ananas, oignons, miel, sauce soja, sucre
- ❖ **Sauce ail et fines herbes** : fromage frais ail et fines herbes, échalotes, ciboulette
- ❖ **Sauce américaine** : tomate, bisque de homard, échalote, ail
- ❖ **Sauce ananas** : ananas, ail
- ❖ **Sauce au bleu** : bleu, échalote, crème
- ❖ **Sauce au chorizo** : chorizo, échalote, crème
- ❖ **Sauce au caramel** : oignons, sucre, vinaigre, cannelle
- ❖ **Sauce au cidre** : cidre, oignon, jus de pomme, crème
- ❖ **Sauce au curry** : curry, oignon, crème
- ❖ **Sauce au gingembre** : gingembre, oignon, crème
- ❖ **Sauce au lait de coco** : lait de coco, échalote, crème
- ❖ **Sauce au romarin** : romarin, échalote, crème
- ❖ **Sauce au vinaigre de framboise** : framboise, vinaigre de framboise, oignon, moutarde, crème
- ❖ **Sauce aurore** : tomate, crème
- ❖ **Sauce aux 4 épices** : cumin, curry, piment, gingembre, crème
- ❖ **Sauce aux aïelles** : aïelles, carottes, oignons, crème
- ❖ **Sauce aux carottes** : carottes, oignons, crème
- ❖ **Sauce aux câpres** : câpres, échalote, crème
- ❖ **Sauce aux champignons** : oignons, champignons, crème
- ❖ **Sauce aux épices** : échalote, lait, crème, épice rizdor
- ❖ **Sauce aux girolles** : girolles, oignons, crème
- ❖ **Sauce aux olives** : olives, oignon, carotte
- ❖ **Sauce aux paprika** : poivrons, oignons, tomate, paprika
- ❖ **Sauce aux pêches** : compote de pêche
- ❖ **Sauce aux poireaux** : poireaux, crème
- ❖ **Sauce aux poivrons** : poivron, tomate, oignon, ail
- ❖ **Sauce aux pommes** : pommes, oignons, crème
- ❖ **Sauce aux pruneaux** : pruneaux, oignon
- ❖ **Sauce barbecue** : poivrons, oignons, tomates, moutarde, ail, herbes de Provence
- ❖ **Sauce basilic** : tomate, oignons, basilic
- ❖ **Sauce basquaise** : tomate, oignon, poivron, ail

- ❖ **Sauce Bélisaire** : tomme blanche, oignon, carottes
- ❖ **Sauce au beurre blanc** : beurre, échalote, crème
- ❖ **Sauce blanquette** : champignons, carottes, oignons, crème
- ❖ **Sauce bordelaise** : vin rouge, échalote, crème
- ❖ **Sauce bourguignonne** : champignons, oignons, lardons, vin rouge
- ❖ **Sauce camarguaise** : tomates, poivrons, olives vertes, ail , paprika
- ❖ **Sauce champenoise** : carottes, oignons, ail, crème
- ❖ **Sauce charcutière** : cornichons, oignons, moutarde, concentré de tomate
- ❖ **Sauce chasseur** : oignons, champignons, crème, estragon
- ❖ **Sauce choron** : tomate, échalote, sauce béarnaise
- ❖ **Sauce ciboulette** : ciboulette, crème
- ❖ **Sauce citron** : oignons, citron, crème
- ❖ **Sauce citron olives** : oignons, citron, crème, olives
- ❖ **Sauce couscous** : tomates, oignons, épices couscous
- ❖ **Sauce crème** : champignons, échalotes, crème
- ❖ **Sauce crème basilic** : basilic, échalote, crème
- ❖ **Sauce crème cassis** : échalote, cassis, crème
- ❖ **Sauce crème d'ail** : ail, échalote, crème
- ❖ **Sauce crème d'aneth** : échalote, aneth, crème
- ❖ **Sauce créole** : épice colombo, crème
- ❖ **Sauce crevettes** : crevette, crème, échalote, bisque de homard, tomate
- ❖ **Sauce curry gingembre** : curry, gingembre, coriandre, cumin, tomate, persil
- ❖ **Sauce diable** : concentré de tomate, échalotes
- ❖ **Sauce dieppoise** : champignons, moules, fumet de poisson, crevettes, crème liquide, échalotes
- ❖ **Sauce dijonnaise** : échalote, moutarde, crème
- ❖ **Sauce Dubarry** : choux fleur, crème
- ❖ **Sauce dugléré** : échalote, tomate, crème
- ❖ **Sauce en daube** : champignons, oignons, carottes
- ❖ **Sauce échalote** : échalote
- ❖ **Sauce estragon** : oignon, estragon, crème
- ❖ **Sauce forestière** : champignons, oignons, crème, ail
- ❖ **Sauce gingembre** : oignons, crème, gingembre
- ❖ **Sauce goulash** : tomate, oignons, ail, paprika
- ❖ **Sauce grand-mère** : champignons, lardons, oignons, crème liquide
- ❖ **Sauce homardine** : bisque de homard, crème
- ❖ **Sauce madère** : champignon, tomate, madère
- ❖ **Sauce marengo** : champignon, oignon, tomate
- ❖ **Sauce marocaine** : tomates, oignons, crème, épices marocaines
- ❖ **Sauce miel tomate** : oignon, tomate, miel
- ❖ **Sauce miel soja** : tomate, oignons, miel
- ❖ **Sauce milanaise** : champignons, tomates, oignons, ail, herbes de Provence
- ❖ **Sauce mode** : carottes, oignons, lardons
- ❖ **Sauce Mornay** : lait, farine, emmental
- ❖ **Sauce moutarde** : moutarde, échalote, crème
- ❖ **Sauce Nantua** : tomate, crème
- ❖ **Sauce napolitaine** : olive, oignon, champignon, tomate
- ❖ **Sauce niçoise** : oignons, poivrons, olives, tomates, origan
- ❖ **Sauce normande** : champignons, moules, crème, échalotes
- ❖ **Sauce orientale** : oignon, raisin, tomate, épices couscous
- ❖ **Sauce paëlla** : oignons, carottes, rizdor
- ❖ **Sauce paimpolaise** : tomate, poivrons, oignons, ail, basilic
- ❖ **Sauce pain d'épices** : oignons, biscuit pain d'épices, cannelle, crème
- ❖ **Sauce paprika** : oignons, poivrons, concentré de tomates, paprika
- ❖ **Sauce piquante** : cornichons, échalotes, concentré de tomates
- ❖ **Sauce poivre** : oignon, poivre, crème
- ❖ **Sauce poivre vert** : échalote, poivre vert, crème
- ❖ **Sauce polonaise** : betterave, oignons, crème
- ❖ **Sauce potiron** : potiron, crème
- ❖ **sauce poulette** : champignons, oignons, crème
- ❖ **Sauce printanière** : carotte, haricot vert, petits pois, navet, tomate
- ❖ **Sauce provençale** : oignons, poivrons, tomate, olives, herbes de Provinces
- ❖ **Sauce provençale (poisson)** : oignons, poivrons, tomate, ail, herbes de Provinces
- ❖ **Sauce Robert** : oignon, moutarde
- ❖ **Sauce romarin citron** : romarin, ail, citron, poivrons, persil, crème
- ❖ **Sauce safrané** : épice à paëlla, crème

- ❖ **sauce sétoise** : oignons, poireaux, céleri, carottes, ail, crème
- ❖ **sauce soubise** : oignons, crème
- ❖ **Sauce stroganoff** : champignon, oignon, crème, paprika, tomate, moutarde
- ❖ **Sauce suprême** : champignons, lait, crème
- ❖ **Sauce tajine** : pruneaux, abricots secs, oignons, miel, ail, cumin, gingembre
- ❖ **Sauce tandoori** : oignon, épices tandoori, crème
- ❖ **Sauce tex mex** : épices tex mex, tomate, crème
- ❖ **Sauce tomate** : tomate, oignons, ail, herbes de Provence
- ❖ **Sauce vallée d'auge** : cidre, oignon, crème, jus de pomme
- ❖ **Sauce vénitienne** : sauce pesto, échalote, crème
- ❖ **Sauce waterzoï** : oignons, poireaux, carottes, céleri, crème
- ❖ **Sauce William** : échalote, poire, crème
- ❖ **Sauce yassa** : moutarde, oignons