

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau

Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Radis et beurre



Riz au thon

Salade de blé

Concombre



Salade d'emmental et tomates



Cervelas

Saucisson sec

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poulet rôti

Frites

Mijoté de porc au curry

Haricots verts

Hachis parmentier

Salade verte



Filet de lieu aux petits légumes

Bâtonnière de légumes

PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

Fromage ou Laitage

Biscuit

DESSERT

Yaourt aux fruits

Crème au caramel

Fruit frais



Banane chocolat

Fruit frais



Cocktail de fruits

Mousse au chocolat

Mousse à la noix de coco



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau

Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette 

Salade de haricots verts
au vinaigre balsamique

Pommes de terre,
jambon, fromage

Salade boulgour et
cervelas

Carottes râpées  

Pomelo 

Taboulé

Pâtes au surimi

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Paupiette de veau

Lentilles

Jambon grillé

poêlée campagnarde

Paëlla

Filet de poisson à
l'oseille

Brocolis

PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

Biscuit

Fromage

DESSERT

Yaourt sucré 

Milk shake

Fruit frais 

Poire façon belle hélène

Entremets au chocolat

Crème créole

Beignet

Rocher à la noix de coco



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau

Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves



Céleri aux pommes

Salade de blé

Riz aux légumes
sombbrero

Friand au fromage

Crêpe au fromage

Pastèque



Salade au Bleu, lardons
et noix



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet de merlu pané

Purée

Filet de dinde forestière

Brunoise de légumes

Boeuf au paprika

Carottes vichy

Jambalaya

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage

Biscuit

Fromage



Fromage

DESSERT

Fruit frais



Ananas au sirop

Liégeois à la vanille

Fromage Blanc

Salade de fruits

Compote de pommes

Tarte au chocolat

Tarte aux abricots



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau

Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

**LE CHEF
 ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Radis et beurre



Pâté de campagne

Rillettes

Tomates au fromage



Salade aux lardons



Pommes de terre,
jambon, fromage,
tomates



Salade de quinoa

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes à la carbonara

Pâtes



Emincé de dinde à la
crème

Haricots panachés

Mijoté de porc à la
moutarde

Pommes rissolées

Dos de colin

Printanière de légumes

PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

Fromage

Fromage

DESSERT

Petit suisse

Crème à la pistache

Fruit frais



Poire rôtie au miel

Fruit frais



Crumble aux fruits

Flan pâtissier aux pépites
de chocolat

Mousse au miel et au
nougat



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau

Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !