

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERT

Melon



Chou-fleur vinaigrette



Taboulé au thon

Salade de blé aux
crevettes

Concombre bulgare



Champignons à la crème



Poulet rôti

Frites

Bœuf à la provençale

Petits pois

Pâtes végétariennes à
l'italienne



Coquillettes



Fromage

Fromage

Biscuit

Mousse au chocolat

Mousse à la noix de coco

Fruit frais



Salade de fruits

Yaourt aux fruits

Crème à la pistache



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Menu végétarien



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates vinaigrette



Radis et beurre

Salade de pâtes, tomates
et maïs



Salade de quinoa

Pastèque



Pamplemousse

Piémontaise

Lentilles au vinaigre
balsamique

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon grillé sauce
charcutière

Lentilles au jus

Boulettes de soja,
tomates et basilic



Poêlée du chef

Poisson pané

Riz



Émincé de dinde au
curry

Julienne de légumes

PRODUIT LAITIER

Fromage

Biscuit

Fromage

Fromage



DESSERT

Fruit frais



Ananas au sirop

Petits suisses

Crème dessert

Fruit frais



Mousse au citron

Clafoutis

Far breton



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Menu végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé aux légumes



Boulgour, tomates et basilic



Salade aux lardons et croûtons



Chou blanc au curry



Friand au fromage

Crêpe au fromage

Betteraves vinaigrette



Carottes aux raisins



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Nuggets végétariens



Haricots verts

Pâtes (bio) à la bolognaise



Sauté de porc sauce basquaise

Carottes glacées



Blanquette de poisson

Purée

PRODUIT LAITIER

Biscuit

Fromage

Biscuit

Fromage

DESSERT

Fromage blanc

Crème au caramel

Fruit frais



Poire Belle Hélène

Glace

Ile flottante

Compote de fruits



Fruit frais



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Menu végétarien

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !


LUNDI


MARDI

JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Céleri râpé 
Salade de germes de soja

Salade de blé, jambon et tomates 
Terrine de légumes



Melon 
Cœurs de palmier en vinaigrette

Tomates vinaigrette  
Brocolis en fleurette

PLAT CHAUD ET GARNITURES


Paupiette de veau sauce paprika
Flageolets

Émincé de bœuf
Bâtonnière de légumes / Haricots plats

Couscous végétarien 
Semoule (bio) / Légumes du couscous 

Filet de lieu
Pâtes 

PRODUIT LAITIER


Fromage 


Biscuit

Fromage

Biscuit

DESSERT

Fruit frais 
Banane au chocolat

Yaourt nature sucré 
Crème créole

Muffin
Brownie

Entremets au chocolat
Crème normande

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
Le pain : La boulangerie Prinquelaise - Prinquiau
Le lait : la Laiterie du Grand Clos à Pontchateau

 **Produit Bio**

 **Menu végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Carottes râpées </p> <p>Salade de fromage et tomates </p>	<p>Pastèque</p> <p>Pomelo</p>	<p>Riz océane</p> <p>Taboulé</p>	<p>Concombre, maïs et fromage  </p> <p>Haricots verts et vinaigre balsamique</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Ratatouille </p>	<p>Hachis parmentier végétarien </p> <p>Salade verte </p>	<p>Lieu aux petits légumes</p> <p>Haricots beurre</p>	<p>Sauté de porc au curry</p> <p>Pommes de terre sautées</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage </p>	<p>Biscuit</p>	<p>Fromage</p>	<p>Fromage</p>
DESSERT	<p>Fruit frais </p> <p>Poire rôtie au miel</p>	<p>Petits suisses</p> <p>Entremets à la vanille</p>	<p>Tarte au chocolat</p> <p>Tarte à l'ananas</p>	<p>Fruit frais  </p> <p>Marmelade de pêches</p>



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit Bio



Menu végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : Imseis

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**